برگهٔ ارزش‌های درونی

ارزش‌های شما سیستم GPSزندگی شماست. هدایت و جهت‌دهی بسیار دقیق زندگی شما مرهون استفادهٔ بسیار دقیق، اندازه‌گیری شده و مناسب از ارزش‌های زندگی شماست. این ارزش‌های مناسب و بسیار کارآمد می‌توانند دید شما را نسبت به زندگی تغییر دهند. سؤال‌های زیر ارزش‌های واقعی و مناسب زندگی شما را می‌سنجند و به شما می‌گویند که چه چیزی در زندگی مهم است و چه چیزی مهم نیست. با دقت به تمامی سؤالات پاسخ دهید. به شما کمک می‌کنم که ارزش‌های درونی خود را بیابید.

- برای چه کسانی در زندگی خود احترام زیادی قائل هستید؟ ارزش‌های درونی آن‌ها چیست؟

.....

.....

.....

- بهترین دوستان من چه کسانی هستند؟ ارزش‌ها و کیفیت زندگی آن‌ها چگونه‌است؟

.....

.....

.....

- اگر می‌خواستید کیفیت زندگی خود را نسبت به دیگران افزایش دهید چه چیزهایی را زیاد می‌کردید؟

.....

.....

.....

- از چه چیزهایی نفرت دارید (جنگل‌زدایی، ظلم به حیوانات و ...)؟

.....

.....

.....