هدف یابی

دستورالعمل و راهنمایی

راهنمایی و پایه‌ریزی دقیق و منظم اهداف قابل دسترسی، آن‌ها را به نتیجه می‌رساند.

۱- به اهدافتان فکر نکنید، آن‌ها را بنویسید.

کم‌رنگ‌ترین جوهرها از قوی‌ترین حافظه‌ها ماندگارتر هستند. تا زمانی که اهدافتان را روی کاغذ پایه‌ریزی نکنید، مشکلات روزمره مشکلات عاطفی و خانوادگی اهدافتان را دچار تزلزل خواهند کرد.

ناپلئون هیل می‌گوید: «برنامه‌های مدون خود را روی کاغذ پایه‌ریزی کنید به محض اینکه این کار را انجام دادید، به اهدافتان خواهید رسید.

۲- واقعیت را دریافت کنید.

وانمود کنید که واقعیت یک بازی بیش نیست، در خواب و خیال خود برای یک لحظه جستجو کنید. بگذارید غول درونتان شروع به بازی‌کردن کند. اگر تمامی استعدادها و توانایی‌های دنیا را داشتید با آن‌ها چکار می‌کردید؟ چه‌چیزی را می‌خواستید به دست بیاورید؟ اصلاً محتویات ذهنتان را فیلتر و یا سانسور نکنید.

آلبرت انیشتین می‌گوید: «فکر شما، شما را به جایی که می‌خواهید نمی‌برد».

به یاد داشته باشید که نباید توانایی‌های خودتان را مورد ارزیابی قرار دهید تا وقتی که جلوی فکرتان را گرفته‌اید، ارزیابی اهداف ممنوع. اجازه دهید فکرتان راحت باشد.

درک و فهم: شما نباید به افکار و اهدافی که برای اولین بار به ذهنتان خطور می‌کنند، پایبند باشید. شما در حال تفکر سریع و طوفانی هستید، اجازه دهید تا تصوراتتان در مغز شما غلت بخورند. زمان کافی برای گلچین‌کردن اهداف شما وجود دارد اما برای شروع، فقط و فقط به ایده‌هایتان پایبند باشید.

۳- عمیق‌تر فکر کنید.

به خودتان اجازه دهید تا فکرتان عمیق‌تر شود و ریسک‌های بهتری را