ضمیمه

ارزیابی خوش‌بینی

- سه نفر از افرادی که در زندگی من بسیار شاداب هستند.

۱- .....

۲- .....

۳- .....

- ویژگی‌های فیزیکی و مهم بدن من از عوامل زیر نشأت می‌گیرند.

۱- .....

۲- .....

۳- .....

- وِیژگی‌های مهم خانه و مکان زندگی من عبارتند از:

۱- .....

۲- .....

۳- .....

- سه ویژگی مهم برای من از دستاوردهای مهم من از تجربه و دانش: