ثبت فعالیت‌های هفتگی

عمل / رفتار	شنبه	یکشنبه	دو شنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	تحقق یافته	هدف	تحقق
تعهد همان احساس شما نسبت به کاری است که می‌خواهید انجام دهید، همین تعهد، توانـایی شما را بیشتر خواهد کرد.										

این برگه و برگه‌های دیگر را در

وب سایت www.baliniamani.com دانلود کنید.