سیستم برنامه‌ریزی عادت‌ها

جادو و سحر شما از به دست آوردن هدفِ خودتان و جذب افراد به سوی خودتان شروع می‌شود. از جدول زیر برای برنامه‌ریزی و تنظیم اهداف خود استفاده کنید.

مثال:

- هدف: به دست آوردن ۱۰۰,۰۰۰ دلار درآمد در سال ۲۰۱۸.
- توصیفات عمومی از کسی که باید به آن تبدیل شوم.
  - من به قوانین زمان کاملاً پایبند هستم و عمل می‌کنم.
  - من به تنهایی روی شغل‌ها و درآمدهای پرکار فکر و تمرکز می‌کنم.
  - من هر روز صبح زود بیدار می‌شوم و برنامه‌هایم را بررسی می‌کنم.
  - من هر روز بدنم را تغذیه می‌کنم و مدام ورزش می‌کنم تا قوای بدنم متعادل شود.
  - من به ایده‌هایی فکر می‌کنم که غیرت و قدرت مرا به سمت اهداف هم سوق می‌دهند
  - من فرد بسیار خارق‌العاده باهوش و با اعتماد به نفسی هستم.
  - من در دور و بر خودم به دنبال قدرت‌گرفتن از افراد دیگر هستم.
  - من به ارباب رجوعان خود خدمت متعالی می‌کنم و آن‌ها را شگفت‌زده می‌کنم، آن‌ها را تشویق می‌کنم تا مجدداً باز گردند.
  - دور و برِ من پر از افراد موفقی هستند که انتظارات مرا از خودم به تعادل می‌رسانند و مرا امیدوار می‌کنند که به سطوح بالاتری از نظم و انضباط و تعهد و موفقیت نائل گردم.

عادت‌ها و قوانینی که باید آن‌ها را انجام دهم

- صبح‌ها ساعت ۵ از خواب بیدار شوم و خودم را آماده کنم.
- ۳۰ دقیقه را به مطالعه و ۳۰ دقیقه را به مطالب انگیزشی و موفقیت‌آمیز اختصاص دهم.
- ۳۰ دقیقه به آرامی فکر کنم، ۳۰ دقیقه را به برنامه‌ریزی و خوردن غذاهای با